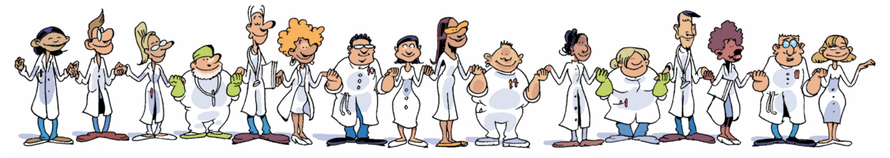


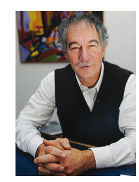
www.reseau-delta.ch
info@resau-delta.ch
3, route de Loëx, 1213 Onex
tél. 022 879 50 55



“BenefitPlus et le Réseau Delta collaborent pour vous offrir des soins de qualité et une prime avantageuse.”

Le Réseau Delta fête ses 20 ans en 2012, un projet exemplaire !

Les fondateurs du Réseau de soins Delta



Dr Philippe Schaller.



Dr Marc-André Raetzo.

Créé en 1992, le Réseau de soins Delta réunit aujourd’hui plus de 260 médecins à Genève autour d’une philosophie commune. Vous bénéficiez du libre choix entre ces médecins de famille.

Votre médecin vous écoute et vous apporte des soins de proximité de qualité. Il garantit la bonne orientation du traitement et assure la coordination des soins. Il échange ses expériences et actualise sa formation en participant régulièrement aux « cercles de qualité », organisés par le réseau.

Delta a initié de nombreux projets afin d’améliorer la prise en charge médico-sociale des patients souffrant de maladies chroniques (diabète, asthme, insuffisance cardiaque, dépression …).

Avec le réseau de pharmaciens Retis, Delta offre à ses affiliés un partenaire qui s’associe aux projets de prévention et au suivi des patients selon les mêmes valeurs.

Delta investit dans la qualité de la santé et organise des cours de prévention. Le cours *Rythmique pour seniors* réduit les risques de chutes, *Contrepoids* aide les adolescents en surcharge pondérale, *Diafit* favorise l’activité physique pour patients diabétiques … *(liste des cours et ateliers sur www.reseau-delta.ch)*.

Avec Delta, vous bénéficiez d’une médecine de proximité et de qualité qui va bien au-delà d’une simple réduction de prime. Tous ensemble nous pouvons garantir la qualité de la santé.

3 bonnes raisons d’avoir choisi **Delta**

1. Soins & Prévention

Une médecine de qualité et de proximité associée à des programmes et des cours pour préserver sa santé.

2. Qualité des prestations médicales

Plus de 260 médecins de famille à Genève unissent leurs compétences pour vous offrir un réseau de soins et un suivi médical optimal.

3. Prix avantageux

20 % de rabais en moyenne sur votre prime maladie.

Le Réseau Delta …

Qu’est-ce que c’est ?



- Un réseau de plus de 350 médecins de famille exerçant sur Genève et Vaud.
- Une association de compétences où les médecins se rencontrent et améliorent leur pratique à travers des cercles de qualité.
- Des médecins informés, des pratiques rationnelles et des patients responsabilisés.
- Les économies réalisées sont investies dans la prévention et la promotion de la santé.
- Une communication et des pratiques concertées entre pharmacien, médecin traitant, infirmières et thérapeutes pour un itinéraire clinique cohérent.
- La prise en charge améliorée des patients atteints de maladies chroniques.

Les avantages



- 20 % de rabais en moyenne sur vos primes.
- La gestion du dossier médical par le médecin de famille permet une meilleure coordination des soins.
- Le libre choix du médecin de famille et de plusieurs caisses partenaires du réseau.
- Des cours et activités à prix réduit pour rester en forme et améliorer sa santé.

Mode d’emploi *



- Le médecin de famille coordonne vos soins et la gestion de votre dossier médical.
- C’est lui qu’il faut appeler en cas de maladie. Pour la consultation d’un spécialiste, il rédige **un bon de délégation** nécessaire au remboursement.
- Pour les urgences, la nuit ou le week-end, contactez la Permanence d’Onex ou le centre d’urgence agréé le plus proche.
- Si c’est urgent et vital, appelez le 144 !

*** détails et contact au verso**



Delta
réseau de soins

www.reseau-delta.ch
info@resau-delta.ch
3, route de Loëx, 1213 Onex
tél. 022 879 50 55

Rencontres

Pauline Dumontier, physiothérapeute Sport Multithérapies à Cressy

DiaFit, des patients diabétiques en action

Pauline Dumontier, physiothérapeute, est membre du groupe DiaFit à Cressy.

Le programme DiaFit propose des activités physiques adaptées et des ateliers d'éducation thérapeutique aux patients diabétiques de type 2 pendant quatre mois. Au fil des séances, une dynamique se crée entre les participants qui deviennent solidaires. Par la suite, les participants peuvent poursuivre leurs activités une fois par semaine.

DiaFit réadaptation diabète

- Alternance d'aqua-gym, gym au tapis, gym avec ballon et Nordic Walking
- 2 x/semaine, 45 à 60', durée : 4 mois
- Ateliers d'éducation thérapeutique

Sport Multithérapies Cressy
tél. 022 727 10 30 - www.cressyphysio.ch
+ Centres DiaFit Genève – www.diafit.ch.

Delta soutient le programme DiaFit.

Isabelle Fauchez, professeur de rythmique et de danse

Prévention des chutes pour seniors en musique



Isabelle Fauchez enseigne la rythmique à l'Institut Jaques-Dalcroze.

Isabelle Fauchez anime le cours Rythmique seniors au Centre de musique du Petit-Lancy. La rythmique permet à la musique de modifier l'expression corporelle. Elle suscite des émotions qui aident à l'épanouissement et à l'équilibre corps-esprit. Isabelle tient compte des capacités physiques de ses élèves et alterne positions assise et debout, dans un moment convivial fait d'échanges, de rires et de plaisir, avec à la clé un bénéfice pour l'équilibre et la coordination.

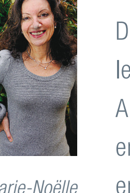
Cours Rythmique pour seniors

- Amélioration de la coordination et prévention des chutes
- Plusieurs cours sur le canton de Genève
- Delta rembourse 50 % du prix des cours

Institut Jaques-Dalcroze
tél. 022 718 37 64 – www.dalcroze.ch

Marie-Noëlle Cerutti-Radi, infirmière clinicienne en diabétologie

Diabétomobile apporte aide et soutien à domicile



Marie-Noëlle Cerutti, fondatrice de Diabétomobile, est membre de la Coopérative des soins infirmiers.

Diabétomobile crée un lien entre le médecin, l'hôpital et le domicile. A l'annonce de la maladie, l'infirmière en diabétologie aide le patient et son entourage à comprendre et à gérer ce bouleversement. Elle lui enseigne les nouvelles habitudes de vie et les gestes à mettre en place pour faire face …

Grâce à Diabétomobile, c'est toujours la même personne qui vient voir le patient et qui tisse avec lui une relation de confiance. Cela permet de comprendre son environnement et les éventuelles interférences au traitement.

Delta propose ce service aux médecins et aux patients du réseau.

Prise en charge globale des malades chroniques

Le Réseau Delta propose une prise en charge globale des patients atteints de maladies chroniques grâce aux itinéraires cliniques.
Si vous souffrez d'asthme, du diabète, d'insuffisance cardiaque, de dépression ou de lombalgie chronique, une équipe (médecin, assistante médicale, infirmière spécialisée, diététicienne, etc.) vous aide à organiser votre traitement dans sa globalité. Des solutions ciblées et optimisées sont ainsi rapidement mises en place telles que : accompagnement à domicile, suivi du traitement, relais thérapeutique, prévention, prise de rendez-vous, programmes d'activité physique, etc.

Renseignements et détails : Réseau Delta
www. reseau-delta.ch – tél. 022 879 50 55.

Santé mentale et gestion du stress

De plus en plus d'adolescents stressés rencontrent des difficultés durant les épreuves scolaires et les examens. Delta propose des ateliers pour leur apprendre des techniques simples de gestion du stress, avec des conseils sur le sommeil, l'alimentation et les méthodes de travail. Ces ateliers ont lieu au printemps. Un cours de méditation *Pleine conscience* existe pour adultes (5 séances).

Renseignements :
www. reseau-delta.ch
ou tél. 022 879 50 55

En pratique … Comment faire ?



1. **J'ai une question ou un doute**
   J'appelle la Permanence d'Onex 24/7 pour un avis au 022 879 50 50.
2. **Je suis malade, je dois consulter**
   J'appelle mon médecin de famille.
3. **Je désire consulter un spécialiste**
   J'appelle mon médecin de famille qui décide de m'envoyer chez un spécialiste et rédige **un bon de délégation** nécessaire au remboursement par l'assurance. Consultation libre du pédiatre, de l'ophtalmologue et du gynécologue.
4. **C'est urgent, nuit ou week-end**
   Je contacte la Permanence d'Onex au 022 879 50 50 ou le centre d'urgence agréé le plus proche :
   HUG, tél. 022 372 33 11 ou 022 382 33 11
   Hôpital de la Tour, tél. 022 719 61 11
   Clinique des Grangettes, tél. 022 305 01 11.
5. **C'est urgent et vital**
   Des douleurs thoraciques, un accident grave … Je n'hésite pas je fais le 144 !